



# SINTRA, UMA FREGUESIA QUE CONTA CONTIGO

AUTÁRQUICAS 2025

## DEMOCRACIA PARTICIPATIVA E TRANSPARÊNCIA

Revisão do Orçamento Participativo, boletim da freguesia, sessões públicas de discussão de projetos, Assembleias de Freguesia descentralizadas, transmitidas online.

## DIVERSIDADE E INCLUSÃO, CUIDAR DE TODAS AS PESSOAS

Acesso sem discriminação aos serviços a pessoas migrantes, idosas, LGBTQIA+ e com deficiência. Atendimento em línguas estrangeiras e Língua Gestual Portuguesa. Assinalar datas de liberdade e diversidade.

## MAIS POLÍTICA SOCIAL

Reforçar apoios de emergência, as Lojas Solidárias, o acompanhamento e capacitação de públicos vulneráveis.

## SAÚDE, MAIS CUIDADOS E MAIS PREVENÇÃO

Reforçar consultas de psicologia e promoção de estilos de vida saudáveis.

## EDUCAÇÃO E APRENDIZAGEM SEMPRE

Mais apoio a atividades extracurriculares, à educação de adultos e à Universidade Sénior.

## A QUALIDADE DE VIDA TAMBÉM TRAZ SEGURANÇA

Espaços públicos limpos e iluminados, bairros dinâmicos. Assegurar às forças de segurança meios e formação para policiamento de proximidade e resolução pacífica de conflitos, crimes de ódio, violência doméstica e de género.

## MOBILIDADE PARA TODA A FREGUESIA

Mais autocarros, horários noturnos e ao fim de semana, integração de rotas e horários, requalificação do Interface da Portela, ciclovias seguras e passeios acessíveis, redução da velocidade nas localidades e ordenar o estacionamento.

## SUSTENTABILIDADE HOJE, PARA HAVER AMANHÃ

Criar um Plano Local de Combate às Alterações Climáticas. Promover eventos mais sustentáveis e plantar mais árvores nas ruas.

## GESTÃO DE RESÍDUOS E HIGIENE URBANA

Reforçar equipas de limpeza e pontos de recolha de lixo. Dinamizar atividades de educação ambiental.

## CULTURA, DESPORTO E LAZER

Mais apoio a coletividades, novo regulamento de apoio ao associativismo, agenda cultural online, eventos de rua descentralizados, parques infantis e juvenis.

## TURISMO

Sinalizar locais de interesse cultural da freguesia. Criar percursos pedestres entre localidades.

## BEM-ESTAR ANIMAL É BEM-ESTAR SOCIAL

Recusar iniciativas com sofrimento animal, expandir controlo populacional de gatos e pombos, propor um santuário para animais e quinta pedagógica.

## JUNTA, UM EXEMPLO DE BOA GESTÃO

Criar condições para ter mais instalações próprias, desmaterializar processos para mais transparência, renovar a página web, recusar o trabalho precário.



## ASSEMBLEIA FREGUESIA



**Celina Santos**  
Gestora de projetos



**André Silva**  
Técnico ETAR



**Sara Nascimento**  
Bióloga

## AS PESSOAS TAMBÉM SÃO PATRIMÓNIO MUNDIAL

Queremos continuar a fazer da União das Freguesias de Sintra um território solidário, participativo e sustentável, com as pessoas no centro das decisões.

Enfrentamos muitos desafios: pressão turística e especulação imobiliária, transportes públicos insuficientes ou espaço público degradado. Acreditamos ser possível “dar a volta” e respeitar quem cá vive e que a Junta de Freguesia pode trabalhar em conjunto com as populações para um futuro mais justo. Mas é preciso fazer mais e melhor.

Na União de Freguesias de Sintra, o Bloco de Esquerda tem sido uma oposição participativa, dialogante e construtiva. **Apelamos ao teu voto para dar mais força a este trabalho.**



**Tânia Russo**  
Candidata à Câmara  
Municipal de Sintra



**André Beja**  
Candidato à Assembleia  
Municipal de Sintra

## SINTRA: UM CONCELHO PARA VIVER

Votar Bloco de Esquerda é escolher um concelho mais participativo, justo e inclusivo, onde todas as pessoas contam e podem viver e trabalhar com dignidade.

Em Sintra, vota **Bloco**

