



MASSAMÁ E MONTE ABRAÃO, FREGUESIA COM VIDA



DEMOCRACIA PARTICIPATIVA E TRANSPARÊNCIA

Criação de um Fórum Cívico, maior divulgação do Orçamento Participativo, pontos de informação no comércio local.

DEMOCRATIZAR A MOBILIDADE

Mais autocarros, mais horários noturnos e ao fim de semana. Mini-bus circulares entre bairros, estações de comboios e serviços. Criar bolsas de estacionamento.

GUIDAR DO ESPAÇO PÚBLICO, PROTEGER O PLANETA

Mais limpeza e recolha de resíduos. Espaços funcionais e sem barreiras arquitetónicas. Mais espaços verdes. Programa “Uma árvore em cada rua”. Reduzir os resíduos da feira de Monte Abraão.

APOIAR QUEM MAIS PRECISA

Reforçar apoios sociais e Lojas Solidárias, disponibilizar pequenas reparações domésticas, alargar o atendimento do Gabinete de Inserção Profissional.

SERVIÇOS PÚBLICOS QUE RESPONDAM ÀS PESSOAS

Rede pública de creches, jardins de infância, centros de dia e apoio domiciliário. Criar um Gabinete Sénior de Proximidade e um Gabinete de Apoio ao Migrante.

ESTIMULAR A ECONOMIA LOCAL

Expandir o Cartão Freguês, promover o comércio local através de mostras e feiras, e parcerias para venda a granel.

DIVERSIDADE E INCLUSÃO, CUIDAR DE TODAS AS PESSOAS

Combater toda a discriminação, incluindo de género e LGBTQIA+ e o racismo. Atendimento em línguas estrangeiras e Língua Gestual Portuguesa. Apoiar iniciativas de interculturalidade. Ensino de Língua Portuguesa para estrangeiros.

NINGUÉM SEM HABITAÇÃO DIGNA

Criar um Banco de Quartos e Apartamentos Solidários para arrendamento a custos controlados.

MAIS QUALIDADE DE VIDA, MAIS SEGURANÇA

Espaços públicos limpos e iluminados. Assegurar policiamento de proximidade. Reforço da “Escola Segura”.

SAÚDE, MAIS CUIDADOS E PREVENÇÃO

Promoção de alimentação e estilos de vida saudáveis e do envelhecimento ativo. Reforço do apoio a seniores e pessoas vulneráveis na deslocação aos serviços de saúde.

EDUCAÇÃO É LIBERDADE

Mais requalificação do parque escolar. Abrir bibliotecas e recintos desportivos escolares à comunidade. Mais apoio a atividades extracurriculares e à educação de adultos.

CULTURA, DESPORTO E LAZER

Mais apoio e contratos-programa plurianuais com agentes locais, e agenda cultural centralizada. Dinamização do Centro Lúdico. Novo espaço e mais apoio para a Universidade Sénior.



José Barroso Dias
Aposentado

FREGUESIA COM VIDA

Massamá e Monte Abraão deve ser referência de mais solidariedade, participação e sustentabilidade no concelho de Sintra.



Alexandre Jesus
Gestor (independente)

Não queremos uma freguesia que seja apenas um dormitório, mas um espaço com qualidade de vida, democracia e coesão. Uma freguesia que responde à crise climática, combate a especulação imobiliária e garante serviços públicos de qualidade.

O Bloco de Esquerda compromete-se com as pessoas pelo direito à habitação, à mobilidade, a um ambiente saudável, à cultura e à democracia local.



Carla Pereira
Jurista (independente)

Em Massamá e Monte Abraão, o Bloco de Esquerda tem sido uma força participativa, dialogante e de propostas. **Com o teu voto, damos força a uma alternativa que constrói uma freguesia viva, onde dá gosto viver.**



Tânia Russo
Candidata à Câmara
Municipal de Sintra



André Beja
Candidato à Assembleia
Municipal de Sintra

SINTRA: UM CONCELHO PARA VIVER

Votar Bloco de Esquerda é escolher um concelho mais participativo, justo e inclusivo, onde todas as pessoas contam e podem viver e trabalhar com dignidade.

Em Sintra, vota **Bloco**

