

AUTÁRQUICAS 2021

SINTRA: 
SOLIDÁRIA E
SUSTENTÁVEL

Programa Eleitoral Algueirão-Mem Martins

<https://sintra.bloco.org> | sintra@bloco.org

 [be.sintra](https://www.facebook.com/be.sintra)  [bloco.sintra](https://www.instagram.com/bloco.sintra)

Programa autárquico para a freguesia de Algueirão-Mem Martins 2021-2025

A freguesia de Algueirão/Mem Martins, é uma das mais populosas do país, concentrando cerca de 70 mil habitantes. Trata-se de uma população diversa, que concentra uma riqueza cultural e humana que importa conhecer e potenciar.

Territorialmente, a freguesia ocupa uma área de 16,37 Km² e é composta por um contínuo de povoações de grande concentração urbana (Algueirão; Mem Martins e Mercês), rodeadas por um conjunto de localidades e bairros de características rurais.

O elevado número de habitantes, associado a dezenas de anos de crescimento desordenado e sem criação de equipamentos e serviços adequados às necessidades, provocou o agravamento de um conjunto de fragilidades e problemas que no presente se traduzem em ausência de serviços eficazes, em falta de qualidade de vida, de saúde e transportes para a população residente.

Este compromisso do Bloco vai no sentido de responder às necessidades da freguesia, pela defesa de políticas sociais, de mobilidades, ordenamento do espaço público promotoras da qualidade de vida e bem-estar da população e de formas de vida e desenvolvimento ambientalmente mais sustentáveis.

Na Assembleia de Freguesia, as eleitas e eleitos do Bloco irão empenhar-se por:

MAIS POLÍTICA SOCIAL:

- ✦ Divulgação de programas que promovam a reinserção dos desempregados na vida ativa.
- ✦ Articulação com associações de base local, por forma a fomentar as sinergias com as mesmas, contribuindo assim para o bem-estar da comunidade, promovendo reuniões/contactos regulares com as mesmas.
- ✦ Apoio no rastreamento e encaminhamento da população em situação de sem

abrigo e pobreza extrema na freguesia.

- ✦ Reforço do acompanhamento de pessoas e famílias com necessidades socioeconómicas e isoladas - promoção de estudos e auscultação da população de forma a conhecer melhor toda a realidade da freguesia.
- ✦ Criação de um programa de apoio à população mais vulnerável, como seniores e infoexcluídos, que inclua assistência jurídica.
- ✦ Incentivar a formação ao longo da vida, através de programas dirigidos especialmente a jovens em situação de desemprego e com baixo grau escolar.
- ✦ Garantir igual tratamento a todos os residentes da freguesia, independentemente de sexo, etnia, orientação sexual, religião, idade, deficiência, nível de literacia e qualquer outro fator que possa ser de exclusão na sociedade, adotando medidas que evidenciem esse tratamento, por exemplo formação das pessoas que atendem o público na junta de freguesia, adoção de um dístico na porta com a bandeira LGBTIAQ+; regras de tratamento igual para todas e todos, incluindo quem usa indumentária cultural específica.
- ✦ Implementar medidas mais flexíveis que garantam o acesso de todas e todos os que necessitem de apoio social, independentemente dos critérios adotados pela Segurança Social. As e os migrantes ainda sem situação regularizada não podem ficar para trás.
- ✦ Garantir apoio alimentar a todas e todos que dele necessitem, ainda que não tenham a sua situação regularizada, garantido que ninguém passa necessidades alimentares na freguesia, por aplicação exclusiva dos critérios da segurança social.
- ✦ Garantir uma maior abrangência no serviço de pequenas reparações domésticas (canalizações, instalações elétricas, janelas, etc.) a fim de reduzir os acidentes domésticos e contribuir para a poupança de água e de eletricidade.
- ✦ Garantir o apoio a pessoas com deficiência, com a exigência de alteração dos passeios e construção de vias rebaixadas para facilitar a mobilidade.
- ✦ Apoio às diversas necessidades das pessoas com deficiência e a idosos com menos capacidade de autocuidado, através da implementação de um gabinete de apoio, nomeadamente no apoio ao acesso a aplicações informáticas (segurança social direta, e-fatura, portal das finanças, registos, entre outras).
- ✦ Garantir a existência de meios de emergência com cuidados de higiene básicos e

de saúde primária, nos casos de pobreza extrema.

- ✦ Coordenação da junta com espaços de componente de Apoio à Família (CAF) por forma a garantir os tempos livres extracurriculares das crianças e jovens.

SAÚDE:

- ✦ Desenvolver programas de prevenção de comportamentos aditivos ou prevenção da utilização de drogas, através da formação de um gabinete em cooperação com a junta de freguesia e desenvolvimento de parcerias com associações locais.
- ✦ Promoção da saúde no meio escolar em articulação com o centro de saúde e o movimento associativo local.
- ✦ Reivindicar meios de higiene básicos a quem não os consegue pagar, nomeadamente os ligados à saúde menstrual e à sexualidade, com fornecimento de materiais de higiene íntima, pensos e tampões e meios anticoncecionais em articulação com associações ligadas à área, gabinetes escolares, centro de saúde e associações locais.
- ✦ Reivindicar junto do governo mais recursos humanos (médicos, enfermeiros, auxiliares de saúde, psicólogos e outros), bem como o reforço de meios ligados à saúde mental no hospital público e no Centro de Saúde.
- ✦ Criação de um gabinete com psicólogos especializados que possam dar apoio aos fregueses na junta de freguesia.

CUIDADORES/AS INFORMAIS:

- ✦ Implementar um diagnóstico local de caracterização da realidade em que vivem as pessoas mais velhas que inclua a recolha de dados específicos sobre as situações de prestação de cuidados informais que já ocorrem.
- ✦ Reivindicar criação de um programa municipal de apoio aos cuidados informais, que contemple a promoção de iniciativas de aconselhamento e acompanhamento, a criação de respostas complementares de intervenção, nomeadamente uma rede de cuidadores e de camas em equipamentos adequados para assegurar o

descanso do cuidador e o reforço da campanha de divulgação do Estatuto do Cuidador a nível local.

- ✦ Reforçar apoio a equipas de cuidados na comunidade como elo de ligação e apoio aos cuidadores informais

ORDENAMENTO DE TERRITÓRIO:

- ✦ Incentivar o uso de meios de transporte amigos do ambiente.
- ✦ Dar prioridade aos peões. Exigência de passeios livres de carros, com a defesa do alargamento da rede de ciclovias pela freguesia e do reforço de medidas de segurança dos seus utilizadores, acompanhadas de vias pedonais nos locais onde não existam passeios.
- ✦ Promover estacionamento junto às estações de Algueirão-Mem Martins e das Mercês, gratuito para portadores de título de transporte válido.
- ✦ Pressionar a CMS para criar uma rede de estacionamentos de bairro, aproveitando edifícios devolutos para esse fim.
- ✦ Trabalhar em conjunto com os SMAS para assegurar melhores condições de higiene da freguesia.
- ✦ Reforçar os serviços de limpeza urbana, varrição e recolha de resíduos assegurados pela junta, tornando a resposta adequada às necessidades e dimensão territorial da freguesia.
- ✦ Reivindicar criação de serviços de autocarros circulares dentro da freguesia, gratuitos para os moradores, que permitam a deslocação a serviços essenciais, nomeadamente o centro de saúde, escolas, estação de comboios e finanças.
- ✦ Garantir a criação de condições para a implementação de uma loja do cidadão, com serviços centralizados na freguesia.
- ✦ Garantir a existência de coesão nos bairros da freguesia, com a existência de árvores, bancos e espaços de lazer e parques infantis garantindo a todos um espaço agradável no seu bairro para passear, fazer exercício, ler ou brincar.
- ✦ Reivindicar da legalização de bairros de génese ilegal (AUGI).

CULTURA E DESPORTO:

- ✦ Intervir junto das entidades da freguesia que possuam espaços desportivos no sentido de tornar o seu uso acessível aos jovens com a criação de uma rede de equipamentos desportivos para uso de toda a população e onde se incluam os já existentes (escolas e outros), recuperando equipamentos degradados e promova a utilização de zonas verdes da freguesia para atividades ao ar livre.
- ✦ Incentivar, através de programas próprios e com apoio das coletividades locais, a atividade física de todas e todos.
- ✦ Apoiar iniciativas de coordenação do desporto escolar da freguesia.
- ✦ Divulgar e apoiar a Escola Inclusiva como espaço valorizador da diversidade cultural e do combate ao abandono escolar e à exclusão social.
- ✦ Incentivar a leitura, defendendo a expansão da rede de bibliotecas na freguesia.
- ✦ Dinamizar e apoiar grupos e associações artístico-culturais sediadas na freguesia através da celebração de protocolos plurianuais.
- ✦ Organizar uma Feira da Cultura e Artesanato Urbano.
- ✦ Valorizar a zona rural da freguesia, promovendo feiras locais em espaços públicos, com acesso a toda a população para que possam ser vendidos, doados ou trocados, objetos que já não tenham uso.
- ✦ Promover a dinamização e conhecimento da zona saloia da Freguesia e da sua história local, através de encontros e visitas organizadas por historiadores e conhecedores locais.
- ✦ Trabalhar para que seja garantido o acesso às Universidades Seniores a utentes de rendimentos mais baixos.

DEMOCRACIA PARTICIPATIVA E TRANSPARÊNCIA:

- ✦ Criar um orçamento participativo na freguesia, com auscultação da população sobre as questões que querem ver resolvidas.
- ✦ Realizar, com regularidade, fóruns temáticos na freguesia.
- ✦ Redefinir o tipo de informação constante no *website* da Junta de Freguesia, incluindo a divulgação dos orçamentos da Junta e apoios financeiros concedidos.

- ✦ Exigir a transmissão online das sessões da Assembleia de Freguesia de acordo com o princípio da transparência na Administração Pública.
- ✦ Exigir o aumento de frequência das sessões da Assembleia de Freguesia, descentralizando-as e incluindo discussões sobre temáticas nos locais onde se realizam.
- ✦ Promover a participação de todas e todos nestas Assembleias para que possam ser expostos os problemas dos fregueses a nível local.
- ✦ Apoiar e acompanhar as soluções e melhoramentos propostos pelos moradores e suas organizações para os seus bairros e zonas de habitação, desenvolvendo meios de auscultação da população fora das Assembleias e de forma direta.

SEGURANÇA PÚBLICA:

- ✦ Realizar reuniões regulares da Junta de Freguesia com o comando da PSP.
- ✦ Criar, sempre que se justifique, comissões de acompanhamento de questões relativas à segurança, incluindo representantes da população e do movimento associativo.
- ✦ Sinalização adequada nas zonas habitacionais garantindo a melhor segurança de todas e todos. Reforço de existência de lombas nas zonas com mais afluência / perigo e junto a escolas, espaços de Componente de Apoio à Família (CAF) e creches.
- ✦ Melhorar a iluminação pública, contribuindo para uma freguesia mais segura.